



ちいき かつどう しえん せんたー

かつどうよていひょう

地域活動支援センター活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
かつどう 活動によってはコロナの影響で中止となる場合があります。 いかに ねが お願いいたします。				1	2 10:30~13:30~ 12:30~13:30~ ハンドメイド	3 13:30~ 休所
4 10:30~ 休所	5	6 15:00~ 園芸	7 13:30~ DVD観賞会	8 15:00~ 利用者ミーティング	9	10 13:30~ 休所
11 10:30~ 休所	12	13	14 15:00~ 地域清掃	15 15:00~ 室内ゲーム	16 10:30~15:00~ ハンドメイド	17 13:30~ 休所
18 10:30~ 休所	19 13:30~ ミニ外出	20 15:00~ 園芸	21	22 10:30~ 休所	23 10:30~ 休所	24 13:30~ 休所
25 10:30~ 休所	26	27	28 13:30~ 生活プログラム	29 午後休所	30 10:30~13:30~ ハンドメイド	31 13:30~ 休所

活動への参加は前日までに申込用紙へ
 お名前の記入をお願いいたします。
 電話で申込をすることもできます。

コロナウイルスの感染拡大防止のため
 来所時にはマスクの着用と検温を
 お願いします。

お問い合わせ先
 地域活動支援センター エポック翼
 住所: 米子市米原1459-4
 電話: 0859-36-2005
 Fax: 0859-36-2007



ミニ外出で加茂川沿い散歩に行ってきました！
 うす曇りで歩きやすく、説明文や花や建物などいろいろなものを見ながら
 のんびりゆっくり散歩してきました☆



帰りには岡本一銭屋によりそれぞれが思い思いの駄菓子を買って帰りました
 エポック翼まで帰りました^^



☆作品介绍☆ ホワイトボードの「お知らせ」
 こんなに素敵な物を作ってくれました！



第1回 生活プログラム 終了しました！

1名の方が参加してくれました^^

今回は「カレーライスの作り方」を行いました☆

どんな材料でカレーを作るのか、どんな手順で作るのかなど
 カードを使ってシュミレーションをしました。

また、カードで選んだものが実際にどのくらいの金額で
 売られているのかを近くのスーパーに見に行きました。

カレーの種類がとても多く、話が弾みました^^

次回は7月28日(水) 13:30~

お出かけをするなら...どこに行く？何を使っていく？

どうやって調べる？

ということで、外出シュミレーションをします！

