2021年

11月

ちいき かつどう しえん せんたー　　かつどうよていひょう

地域活動支援センター活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休所	4 ウォーキング 13:40～	5 ハンドメイド 10:30～,15:00～	6 休所
7 休所	8 園芸 15:00～	9	10 利用者ミーティング 15:00～	11 固定入れ替え 10:30～	12 ボッチャ大会 13:40～	13 休所
14 休所	15	16	17 地域清掃 15:00～	18 午後休所	19 ハンドメイド 10:30～,15:00～	20 休所
21 休所	22 ウォーキング 15:00～	23 休所	24 地域清掃 15:00～	25 15時休所	26 ミニ外出 13:40～	27 休所
28 休所	29 生活プログラム 13:30～	30 室内ゲーム 15:00～				

活動によってはコロナの影響や天候などで中止となる場合があります。ご理解をお願いいたします。

活動への参加は前日までに申込用紙へお名前の記入をお願いします。
お電話で申込をすることもできます。

【開所時間】
(月)(水)(木)(金)　9:00～
(火)　9:10～
※火曜日のみ時間が異なりますので、ご注意ください。

コロナウイルスの感染拡大防止のため
来所時にはマスクの着用と検温を
お願いします。

お問い合わせ
地域活動支援センター
エポック翼
住所:米子市米原1459-4
電話:0859-36-2005
Fax :0859-36-2007

室内ゲームに使う、新しいゲームを買いました ♡

地活のゲームがかなり、古くなっており、今ある人生ゲームはルーレットが壊れてしまっていたり、コマが折れていたり…。そのため、新しいゲームをホープタウンに皆さんと買いに行きました!!最近流行っている「鬼滅の刃」の人生ゲームです♪右の写真☞は、ダントツで勝ったご利用者さんの手札です☆自分たちで決めたゲームということもあり、よりいっそう盛り上がりました❣

生活プログラムで、ボッチャをしました✪

スポーツの秋ということで、何か体を動かすことができないかなぁ…と思い
養和会のCHAXの方にご相談すると、「ボッチャなんてどう？」と言っていただき…
とっても楽しそうだし、やってみたい！！と即決☆
「ボッチャをやってみよう！」ということで4名の利用者さんが参加しました。

皆さん、興味津々でCHAXの方の話を聞き、実際にボールを持ってみると
「意外と重たい」と話をしたり、手の中でにぎにぎとしてみたり様々な反応。
3人ずつのチームを作ってゲームをしてみると、
みんな本当に初めてなの？と疑いたくなる好ゲーム！
投げ方もそれぞれで、じっくり狙いを定める方、迷いなく投げる方、しっかり作戦を立てる方…
見るのもやるのもとっても楽しいスポーツでした！
参加者からも楽しかったという声がとても多かったので
また企画をしようと思います＾＾

フォトフラワーコンテストに投稿しました ✿

養和会フォトフラワーコンテストが開催されたため、園芸のプログラムにて花屋さんで購入した新しいお花を、空いた時間を使いご利用者さんと一緒に植えました！置きものや飾りもご利用者さんが選び、絶妙なバランスで飾っています。
夏野菜（オクラ、トマト）から寒い季節になりましたが、秋の花たちが色とりどりに咲いているのを見ると、心があたたまるような気持ちになります　(*^_^*)

養和会　秋の作品展に出展しました✌

ハロウィンが近いこともあり、可愛いカボチャ柄やおばけ柄をメインに、秋らしい作品をつくられました❣材料はすべてご利用者さん自身が準備され、集中して１時間程度で完成されました＼(◎o◎)／
色とりどりで気持ちもワクワクしてきます☆彡

米子市図書館にご利用者さんと行ってきました♪

10月21日（月）米子市図書館へご利用者さんと行ってきました(*^〇^*)
全部で33冊、先月職員ひとりで借りに行ったときよりもボリュームたっぷり借りることができ、自分以外に本を読む方のことも想像して
「絵が入っていたほうが見やすいですよね」
「雑誌のほうが皆にわかりやすいかもしれませんね」などなど
提案があったことによりいっそう充実したラインナップになりました✌

「１０月新刊情報」の紙も発見され、今後皆さんが読みたい本を決める際の参考にできればいいですね！とお話をして帰りました☀

久しぶりに、ミニ外出を開催しました（ ^ ^)／

コロナや熱中症のリスクがあり、実施できなかったミニ外出。
久しぶりに出かけた先は、以前も一度ミニ外出で行った
岡本一銭屋という駄菓子屋さんです(^o^)♪

道のりはメンバーの方が率先して案内され、加茂川沿いのカッパなども見て、楽しみながら歩きました❀
駄菓子屋さんでは、お店の優しいおばさんと話をしたり
懐かしいお菓子から、パチパチしたり、すっぱかったりと
面白いお菓子を皆さん選ばれ、笑いのたえない時間でした☆